



## 4ª edição Torneio “APRENDER A VENCER”

**Data:** 07 de dezembro 2024

**Local:** Pavilhão Municipal de Barcelos

Rua Cândido da Cunha 100, 4750-333 Barcelos

### **Horário:**

09.30-10.00h – Pesagens/ formação dos grupos de competição.

10.00h – Início da competição (ordem crescente de idades).

\*pode sofrer alteração consoante número de inscrições

**Inscrições:** Até Terça Feira (03 de dezembro)

**Idades:** Dos 3/4 aos 14 anos

### **Regulamento:**

#### **Tempo de Combate:**

Até 4 anos	2 minutos
5-6 anos	
7-8 anos	2.30 minutos
9-10 anos	
11-12 anos	3 minutos
12-13 anos	

\*tempo corrido sem paragem



**BARCELOS**  
MUNICÍPIO

[Judo.juba@sapo.pt](mailto:Judo.juba@sapo.pt)



## 4ª edição Torneio “APRENDER A VENCER”

### Pontuações (\*):

- Todas as projeções pontuáveis (waza ari e ippon) são contabilizadas como 1 ponto, assim como as imobilizações.
- O combate termina ao fim do tempo regulamentar ou quando um dos atletas alcançar 3 pontos.
- Em caso de empate o árbitro dá mais 30 segundos de golden score.
- Caso se mantenha o árbitro decide o atleta vencedor de acordo com aquele que esteve mais próximo de pontuar (ataque mais forte) ou, termina empatado (atletas mais novos).

### Número de lutas:

- Os atletas estarão inseridos em poules (3, 4 ou 5 elementos) onde lutam todos contra todos.
- Os Grupos serão formados única e exclusivamente pela organização.

### Proibido(\*):

- Shime waza e kansetsu waza (estrangulamentos e luxações);
- Técnicas onde o atleta envolve o pescoço do adversário (tanto em situações em pé, como ne waza);
- Sutemi Waza (técnicas de sacrifício);
- Técnicas de joelhos;

### Árbitros:

- Em cada área haverá apenas um árbitro;
- A arbitragem será educacional, ou seja, não existirá o shido, mas sim um aviso do árbitro ao atleta pela infração;
- Qualquer situação próxima do final da área ou que coloque em perigo a integridade física do atleta deve ser interrompida pelo árbitro.

### Treinadores:

- O treinador não deve dar indicações técnicas aos atletas até aos 10 anos, apenas incentivos;
- Apenas deve estar um/ dois treinador(es) por clube próximo da área de competição;
- Não deve dirigir críticas ao desempenho do árbitro ou qualquer tipo de ofensa, sendo uma competição educacional.

**\*TODA E QUALQUER SITUAÇÃO NÃO CONTIDA NESTE REGULAMENTO  
SERÁ RESOLVIDA AO CRITÉRIO DA ORGANIZAÇÃO.**



**BARCELOS**  
MUNICÍPIO

[Judo.juba@sapo.pt](mailto:Judo.juba@sapo.pt)